

»Zieh eine Grimasse«

Gesichts-Yoga ist ihr Geschäft

Hanna Sacher
Top-Unternehmerin
des Jahres 2021.

Hanna Sacher bietet im deutschsprachigen Raum höchst erfolgreiche Online-Kurse an: Ihre Tricks helfen beim Jungbleiben.

Das Gesicht mit Training formen und sich wieder wohler in der eigenen Haut fühlen, das ist das Ziel der Physiotherapeutin **Hanna Sacher**.

Götzis. Die 27-jährige Oberösterreicherin Hanna Sacher führt seit dem Jahr 2018 eine eigene Praxis in Götzis, Vorarlberg. Einen wahren Hit landete sie aber mit Online-Kursen: „Heute besteht nur noch 20 Prozent meines Geschäfts aus Arbeit vor Ort in der Praxis“, sagt die Jung-Unternehmerin dem INSIDER. Sacher hat ein Anti-Aging-Gesichtstraining entwickelt, das auch das eigene Wohlbefinden stärkt, und wurde dafür mit dem „Unternehmerinnen-Award 2021“ ausgezeichnet. Damit lobte die Wirtschaftskammer Österreich ihre „besondere unternehmerische Leistung“.

Eigene Nische gefunden, Motto: Jung bleiben, Grimassen ziehen

Idee. „Die Idee für die Online-Kurse kam mir, nachdem meine Methode auf so

großes Interesse in der Praxis gestoßen ist“, sagt Sacher. „Damit bin ich die Einzige im deutschsprachigen Raum.“

Muskeln trainieren. Der frühmorgendliche Blick in den Spiegel verschafft so mancher Frau schlechte Laune: Das Gesicht ist über die Zeit faltiger geworden und man erkennt sich selbst nicht mehr. Frau fühlt sich eigentlich fröhlich und frisch – aber der Spiegel zeigt etwas anderes. „Anti-Falten-Produkte können bei den meisten Arten von Falten gar nicht helfen“, erläutert Hanna Sacher. „Das wäre so, wie wenn von der Bodylotion erwartet wird, ein Sixpack zu zaubern. Denn die Wangen erschlaffen nicht automatisch mit dem Alter. Sie erschlaffen aufgrund untrainierter Muskeln.“

Sacher rät: »Lächeln macht froh und faltenfrei«

Gesichtsyoga ist eine neue Methode zur Faltenreduktion und zur Stärkung des Wohlbefindens. Als Spezialistin für plastische Chirurgie weiß

Sacher auch über die Neu-Formung des Gesichts durch gezieltes Training. „Lachen ist die beste Anti-Aging-Technik“, sagt Sacher. „Es strafft das Gesicht, und noch viel wichtiger – lässt das Innenstrahlen!“ Die Expertin für Gesichtsyoga bietet einen kostenlosen Schnupperkurs an.

Gratis ausprobieren. Ab 25. April startet Sacher eine 5-tägige Challenge zur Gesichtsanalyse, zeigt viele Übungen, und alle Fragen können live gestellt werden. Anmelden kann man sich über die Seite www.hannasacher.com

Aaron Brüstle



Event bei WKO
Ladies Lounge
Alle machen
begeistert mit.

Monika Fellner, Udo Mittelberger